

Bienvenue

Bienvenue à Maya Mt-Noble	1
---------------------------	---

Sports et loisirs

Sport und Freizeit - Sports and leisure

Horaires (services et taxe de séjour)	4
Randonnées pédestres et sentiers didactiques	6
Via Ferrata	10
Forfait «Hôtel et Via Ferrata»	11
Activités d'été	12
Accueil à la ferme & terroir du Val d'Hérens	15
Places de pique-nique	16
Remontées mécaniques	20
Activités d'hiver	25
Magasins de sport	27

Culture

Kultur - Culture

Curiosités	28
------------	----

Manifestations

Veranstaltungen - Events

Agenda des manifestations 2009-2010	38
-------------------------------------	----

Vie sur place

Leben vor Ort - Life on the spot

Hôtels & Restaurants	40
B&B/ Chambres et tables d'hôtes	45
Logements de groupe	47
Camping	49
Cabanes	50
Taxe de séjour	51
Agences immobilières	53
Adresses utiles	54

Coup de cœur pour une région aux multiples attraits...

Equilibre magique entre tradition et modernité, la région Maya Mont-Noble offre au visiteur le visage serene d'une région alpine gâtée par la nature. Ici tout fourmille d'activités. Fidèles à leur réputation les habitants ont su préserver ce qui fait leur richesse, leur force et leur patrimoine. En famille ou entre amis, les communes de Nax, Vernamiège, Mase et Saint-Martin vous offrent tous les plaisirs d'un séjour actif. Faites le plein d'énergie. Prenez un grand bol d'air pur. Rechargez vos batteries. Goûtez les joies simples

de partager un moment de détente avec ceux que vous aimez. Vous avez aussi le droit de regarder l'herbe pousser. Ici nos programmes ne laissent rien au hasard, pour que vous passiez les meilleures vacances à la montagne. Venez et savourez la nature dans toute sa plénitude!

Faites-nous le plaisir d'une visite!



Favourite for an area with multiple attractions...

Welcome to Maya Mont-Noble

With a magical balance between tradition and modernity, the area of Maya Mont-Noble offers to the visitor the peaceful face of an alpine area and its unspoilt natural beauty. Here everything is teeming with activities. Faithful to their reputation the inhabitants knew to preserve what makes their richness, their strength and their heritage. In family or among friends, the communes of Nax, Vernamiège, Mase and Saint-Martin offer all the pleasure of an active stay.

Das Herz schlägt für eine Region mit vielfältigen Reizen...

Willkommen bei Maya Mont-Noble

Im magischen Gleichgewicht zwischen Tradition und Modernität bietet die Region Maya Mont-Noble dem Besucher das friedliche Gesicht einer Alpenregion an, die durch die Natur verwöhnt wurde. Hier wimmelt alles von Aktivitäten. Ihrem Ruf getreu konnten die Einwohner bewahren, was ihren Reichtum, ihre Kraft und ihr Kulturgut ausmachen. Sei es mit der Familie oder mit Freunden, unsere Gemeinden und Dörfer von Nax, Vernamiège, Mase und Saint-Martin bieten Ihnen das Vergnügen eines aktiven Aufenthaltes an.

Füllen Sie Ihren Tank mit Energie. Profitieren Sie von der reinen Luft. Laden Sie Ihre Batterien wieder auf. Erleben Sie die Freude, einen Moment Entspannung mit jenen zu teilen, welche Sie mögen. Sie haben auch das Recht, nur dem Wachsen des Grases zuzuschauen. Unsere Programme überlassen nichts dem Zufall, damit Sie den schönsten Urlaub in den Bergen verbringen können. Kommen Sie und genießen Sie die Natur in all seiner Fülle!

Fill your tank with energy. Take a large bowl of clean air. Recharge your batteries. Taste the simple joy of sharing a moment of relaxation with those you like. You have also the right to simply watch the grass grow. Our programs leave nothing to chance so that you spend the best holidays in the mountains. Come and enjoy the nature in all its fullness!

Give us the pleasure of a visit!

Machen Sie uns die Freude eines Besuches!

Horaires

Öffnungszeiten / Opening hours

Administrations communales

NAX : mardi et jeudi de 9h à 11h / 14h à 17h

Tél. 027 203 14 19 Fax 027 203 14 31 www.naxcommune.ch administration@naxcommune.ch

VERNAMIÈGE : lundi et jeudi de 14h à 18h

Tél. 027 203 43 75 Fax : 027 203 01 14 www.vernamiege.ch commune@vernamiege.ch

MASE : lundi et vendredi de 9h à 12h. Mercredi de 14h à 18h

Tél. 027 281 15 82 Fax : 027 281 34 21 www.mase.ch commune@mase.ch

SAINT-MARTIN : mardi-mercredi-vendredi de 14h à 17h et le jeudi de 14h à 18h

Tél. 027 282 50 10 Fax : 027 282 50 17 www.saint-martin.ch commune@saint-martin.ch

Info Tourisme

NAX

Office du Tourisme de Nax

Espace Mont-Noble, CP 5, 1973 Nax

Tél. 027 203 17 38 Fax 027 203 91 15

nax@coeurduvalais.ch / www.nax.ch

Basse-saison : lundi au vendredi de 9h à 12h

Haute-saison été (15 juillet au 15 août) : tous les jours de 9h à 12h / 13h30 à 17h30

Haute-saison hiver (Noël, Carnaval et Pâques) : tous les jours de 9h à 12h / 15h à 17h30

VERNAMIEGE

Espace Information

Café Pannatier Elisabeth, 1961 Vernamiège

Tél. 027 203 13 35

info@vernamiege.ch / www.vernamiege.ch

Horaires : de 9h à 22h. Fermé le mardi

MASE

Espace Information

Magasin Le Bourg, 1968 Mase

sd@mase.ch / www.mase.ch

Horaires : voir magasin d'alimentation le Bourg

ST-MARTIN

Société de Développement, CP 48, 1969 Saint-Martin

Tél. 027 281 24 74 Fax 027 281 24 76

info@saint-martin.ch / www.saint-martin.ch

Horaires : lundi, jeudi et vendredi ainsi que le 1er samedi du mois de 9h à 11h. En dehors de cet horaire, vous pouvez vous adresser à la commune de Saint-Martin au 027 282 50 10



Randonnées pédestres et sentiers didactiques

Le Tour du Val d'Hérens (Label Suisse Tourisme 2008)

Les plus aguerris seront comblés par le tour pédestre du Val d'Hérens. Cette randonnée se déroule en 6 étapes au cours desquelles vous découvrirez la beauté vertigineuse du barrage-poids le plus haut du monde, celui de la Grande-Dixence. A moins que vous ne préfériez une randonnée bucolique à cheval, s'offrent alors à vous de nombreuses balades à travers pâturages et forêts de mélèzes du Valais.



Le chemin des Mélèzes

Situé au dessus de la colonie « L'Inalp », à la sortie du village en direction des mayens. Il se trouve que trois de ces arbres ont déjà été de jeunes adultes lors de la fondation de la Confédération en 1291. En effet, ils s'approchent actuellement de huit siècles de vies et se trouvent toujours bien dans le climat de Vernamiège, même si l'écorce est devenue très crevassée. Un de leurs copains a été abattu par les bûcherons afin de pouvoir exposer lors de l'exposition nationale de 1964, une tranche de plus de 5,5 mètres de circonférence, ce qui a également permis de compter le nombre d'années d'existence. En 1958, reconnaissance par l'inspectorat cantonal des forêts, comme étant les plus vieux mélèzes d'Europe.



Le Sentier Nature

Le sentier nature emprunte environ 15 km de sentiers balisés au dessus des villages de Nax, Vernamiège, Mase, Suen, St-Martin, Trogne et Eison. C'est à partir de juin jusque tard en automne que se situe la période idéale pour le parcourir. A une altitude moyenne de 1'600 m, sa durée est d'environ 5 heures. Une brochure spéciale est à disposition auprès des Offices du tourisme de Nax/ Maya Mont-Noble.



Le chemin des charbonniers

Le sentier des Charbonniers prend son départ à quelque 50m au-dessus de l'alpage « Le Chiesso ». Il propose au randonneur de le conduire en quatre heures de marche environ autour du Mont-Noble. Son départ se situe à 2100 m d'altitude. Vous vous engagez sur un sentier facile qui s'élève en douceur vers le sud-est. A une hauteur de 2300 m vous longerez déjà le versant est du Mont-Noble pour atteindre la cascade (2148 m) au fond du Val-lon de Réchy. Vous serez alors enchanté par la découverte d'une petite plaine recouverte de marais du plus haut intérêt qui se sont développés le long des méandres de la Rêche et de ses affluents. Les anciens de Nax disent que ces replats étaient destinés à la fabrication du charbon de bois, d'où le sentier des Charbonniers. Comment trouver? Suivre le sentier balisé et se munir toujours d'une bonne carte au 1 :25'000 en vente à l'Office du tourisme de Nax.



Le bisse de Tsa Crêta

Le chemin du bisse de Tsa Crêta est un sentier didactique sur l'histoire du bisse. Parcours d'environ 2,2 km. Durée d'environ 1h. La création du bisse de Tsa Crêta remonte au XIVe siècle. D'une longueur totale de près de 3000 m c'est surtout sa partie supérieure qui est connue du promeneur, puisqu'un sentier pédestre, d'une longueur de 2,2 km y est aménagé. Pour accéder au bisse, vous pouvez soit emprunter le sentier balisé depuis l'église (environ 45 minutes de marche), soit vous rendre en voiture par la route des Mayens.



Le lac des Gouilles

Le lac des Gouilles, vaste plan d'eau de 175 x 30 m s'étend au milieu d'une forêt de mélèzes et de sapins, à une altitude de 1740 m. Un lieu de rêve pour vos pique-niques en famille et amis.



Itinéraires pédestres

Quelques propositions d'itinéraires (temps indicatifs pour marcheurs moyens)

De Nax

Nax, Le Chiesso 1h30 ou en voiture P
Mayens de Nax, Bouzerou (1h) L'Ar du Tzan. 3h30
L'Ar du Tzan, col de Cou (1h) Le Chiesso, Mayens de Nax. 2h30
L'Ar du Tzan, Lac du Louché (1h) cabane des Becs de Bossons 2h
Le Chiesso (1h30) L'Ar du Tzan par le chemin des Charbonniers 3h
Le Chiesso, Mont Noble 2h30

De Vernamiège

Vernamiège, Pralovin 1h30 ou en voiture P
Pralovin, Le Chiesso (1/2h) L'Ar du Tzan par le chemin des Charbonniers 2h
Pralovin, Col de Cou 2h
Pralovin, Col de Cou (2h) Cabane des Becs de Bossons 3h

De Mase

Mase, La Louère 2h En voiture P à l'orée de la forêt puis 1/2 h pour la Louère
La Louère, buvette et restauration, nuit sur la paille
La Louère, Col de Cou (1h) Lac du Louché (2h) Cabane des Becs de Bossons 3h
La Louère, Pas de Lovégno (1h15) Cabane des Becs de Bossons 2h15
La Louère, Lovégno (1h) L'A Vieille (2h15) Pas de Lona (3h15) Cabane des Becs 3h45

De Saint-Martin

St-Martin-Suen, Lovégno (2h) l'A Vieille (3h15) Cabane des Becs de Bosson, 5h
St-Martin-Suen, Lovégno, Pas de Lovégno (3h30) Lac du Louché 4h
Eison, l'A Vieille (2h) Pas de Lona (3h) Bendolla Grimentz 5h
Eison, Volovron (1h) Evolène 2h

Itinéraires didactiques

Sentier Nature : Nax, Vernamiège, Mase, Suen, Eison 6h
Chemin du Bisse de Tsa Crétaz, aller-retour : 2h30
Sentier Maurice Zermatten : Combioula, Ossona, Suen, Lovégno, L'A Vieille,
cabane des Becs de Bosson 8h à 10h
Chemin des Charbonniers et tour du Mont-Noble : départ du Chiesso Sentier des Cerfs

Certains accès aux alpages (routes non goudronnées) nécessitent une autorisation spéciale, se renseigner auprès de l'Office du Tourisme ou du bureau communal.

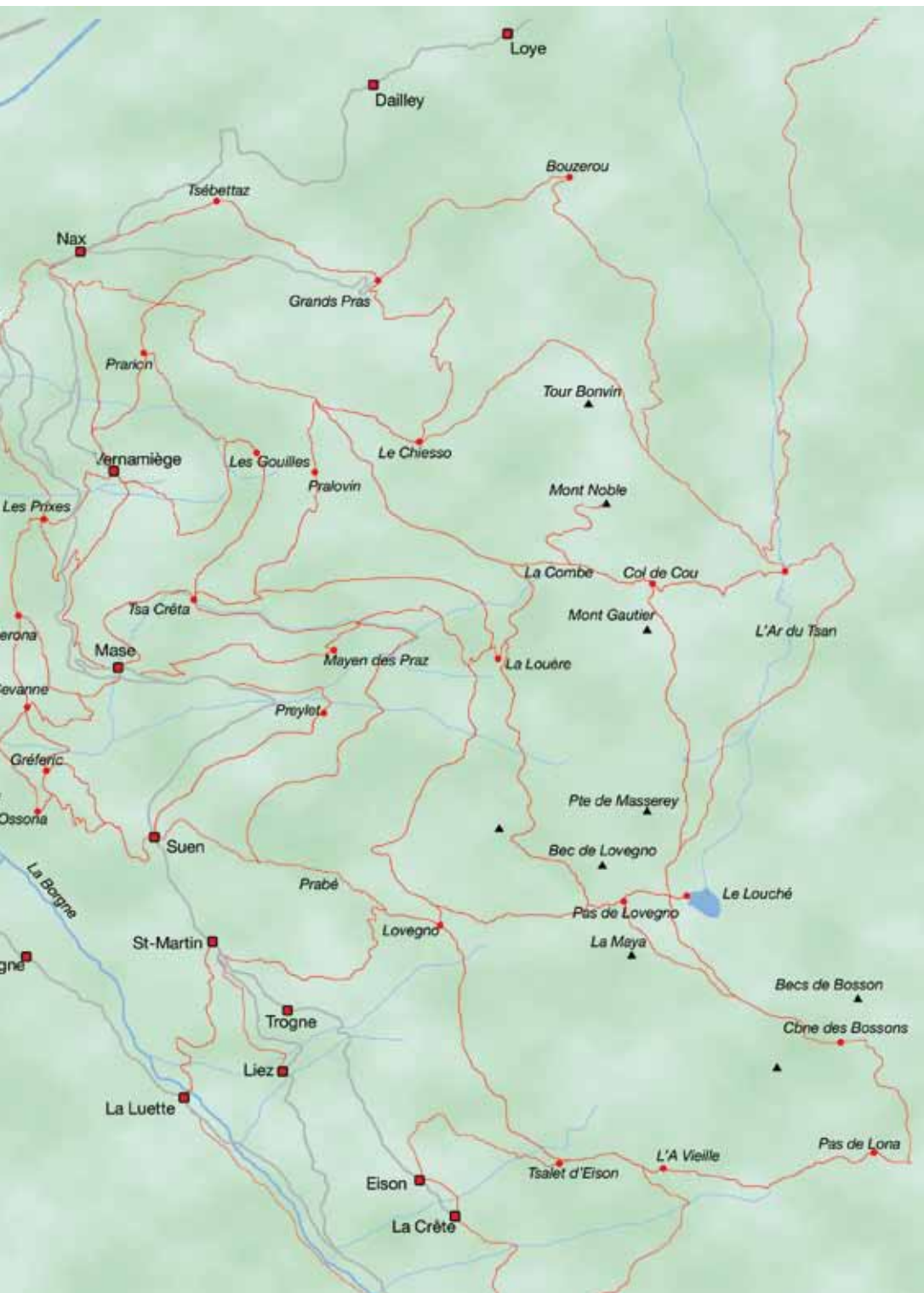
Les temps intermédiaires sont notés entre parenthèse (2h)

L'utilisation de la carte de randonnées "Val d'Hérens" au 1:25000, est vivement recommandée (en vente dans les commerces et offices du tourisme de nos villages).

Transports

Tous les villages marqués d'un point rouge sont desservis par les cars postaux
CarPostal Tél. 027 327 34 34 www.carpostal.ch





Via Ferrata - Nax

Vous n'êtes pas un grimpeur chevronné, mais vous aimez avoir une sensation de vide sous vos pieds ? Venez découvrir la Via Ferrata du Belvédère ! 220 mètres de dénivelé juste au-dessus de la vallée du Rhône avec une vue à vous couper le souffle...

Accès

- Route Bramois-Nax avec parking sous bois (1000 m). Accès direct au départ de la voie de grimpe
- Parking à l'entrée du village (1300 m). Accès à pied par un chemin balisé sous le panorama et qui descend le long de la voie en direction du départ de la Via Ferrata

Sécurité

Poste d'informations et d'entraînement aux manipulations à disposition dans une petite clairière au pied de la falaise

Période

Ouvert toute l'année

Durée

Entre 1h et 2h

Dénivelé

220 m de paroi entre 1'000 et 1'220 m d'altitude pour un développement d'environ 450 m

Location des sacs de grimpe

- Centre «Espace Mont-Noble»
Tél. 027 565 14 14 / nax@coeurduvalais.ch
- Café-restaurant « Le Vieux Chalet»
Tél. 027 203 05 16

Prix

CHF 20.-/sac avec inclu longues, casque et baudrier. Dès 10 personnes: 20% de réduction



Forfait «Hôtel & Via Ferrata»

Pauschalangebot / Package

Hôtel + Via Ferrata

1 nuit / Nacht / night, demi-pension / Halpension / half board ,
chambre double / Doppelzimmer / double rooms + équipement / Ausrüstung / equipment Via Ferrata

CHF 95.– par pers. / pro Pers. / per pers.

Prix indicatifs sous réserve de modifications et selon les disponibilités / Richtpreis unter Vorbehalt der Verfügbarkeit und Änderungen /
Approximate prices subject to modification and depending on availability



Office du Tourisme de Nax

Tél. 027 203 17 38

nax@coeurduvalais.ch

www.nax.ch

Activités d'été - Nax

Site Espace Mont-Noble

Swin Golf (9 trous)

Situé sur le site « Espace Mont-Noble » découvrez un superbe parcours Swin Golf de 9 trous. Ouverture de juin à octobre du mercredi au dimanche. Du 15 juillet au 15 août tous les jours de 10h à 19h. Derniers départs à 18h30. Une activité ludique et idéale pour vos sorties en famille ou en groupes. Réservation sur place ou par téléphone.



Tir à l'arc

Découvrez tout au long d'une agréable balade en forêt un parcours de tir à l'arc avec 12 cibles animalières 3D grandeur nature. Réveillez en vous le Robins de Bois de votre enfance ! Les cartes de score et règlement sont à retirer à l'Espace Mont-Noble. Ouvert de juin à octobre. Du 15 juillet au 15 août tous les jours de 10h à 19h. Réservation sur place ou par téléphone.



Tennis

Deux courts de tennis sont à votre disposition sur le site. Réservation obligatoire sur place ou par téléphone.



Barbecues & nature

Situés sur le site de l'Espace Mont-Noble, plusieurs barbecues sont à votre disposition pour vos sorties en famille et pour un bon moment en nature. Pas de réservation obligatoire.



Sentier didactique et course à pied

Pour une petite balade sympathique, n'hésitez pas à découvrir ce petit sentier didactique d'environ 500 m sur copeaux de bois. Des panneaux vous expliquent la faune et la flore de l'endroit.



Espace Mont-Noble

Tél. 027 565 14 14

espacemontnoble@netplus.ch

www.nax.ch

Village de Nax et environs

Terrain de football

Situé au lieu-dit La Royère. Idéal pour camps sportifs, pour les rencontres amicales, matchs d'entraînements ou tournois de sociétés. Abris PC sous le terrain avec équipement complet (douches, dortoirs, cuisine etc.) Réservation à la commune de Nax au 027 203 14 19.



Piscine du Grand Paradis

Piscine du Grand-Paradis en plein air. Petit bassin et jeux pour enfants. Ouvert en été.

Tarifs : Adulte : Fr. 5.- / Enfant : Fr. 4.-

Raphaël Mayor


Tél. 027 203 17 95

info@grand-paradis.ch / www.grand-paradis.ch




Randonnées VTT

Nax

 5.1 km

 35 m

 30 min

facile

St-Martin


 14.6 km

 201 m

 1h30

facile à moyen

Alpage de Pralovin


 20.9 km

 870 m

 2h

moyen

Mayens d'Eison


 32.2 km


 870 m

 2h30

difficile

Alpage de Loveigno

 37.2 km

 1347 m

 4h

extrême (portage)



Les parcours ci-dessus sont détaillés et disponibles en fichiers PDF sur le site de Nax : www.nax.ch, rubrique Activités puis Vélo-VTT

Saint-Martin

Sentiers pédestres

Découvrez un vaste réseau de sentiers pédestres balisés sur le territoire de la commune en passant par les villages, la forêt, les mayens, les alpages et le Pas-de-Lona pour arriver jusqu'à 3000 m d'altitude (voir carte «Itinéraires pédestres» p 8).



Sentier « Maurice Zermatten »

Le sentier didactique Maurice Zermatten s'étire de Combioula (700 m) à la cabane des Becs de Bosson. Ce sentier vous fera découvrir les richesses naturelles du paysage agricole traditionnel et les milieux typiques.



Tennis des Fresses

Découvrez 2 courts pour adultes et 1 court pour enfants. Réservation au Café «St-Martin» au 027 281 21 98 ou au café «La Promenade» au 027 281 32 33 (le lundi).

Si non réponse 027 281 31 62 / 079 429 72 50



Parcours Vita

Parcours situé au-dessus du village dans la forêt près de la place du Grand Plan.



Pétanque

Plusieurs pistes de pétanque disponibles au Grand-Plan, à Suen, St-Martin, Eison, au tennis et à la Place de la Roche.



Minigolf

Découvrez un parcours de mini golf à proximité de la Pension Pas-de-Lona à Eison.



Trekking-Rando

Bienvenue à tous les amoureux de la nature, de la randonnée et du sport en montagne. Vous pourrez découvrir la faune, la flore et la culture valaisanne.

Yannick Beltrami

Tél. 027 283 23 36 / 078 624 02 01 / www.nomadtrekking.ch



Accueil à la ferme & terroir du Val d'Hérens

Nax

Ferme Modèle

Vente directe à la ferme et livraison à domicile dans un rayon de 30 km.
Réservations pour les visites et dégustations : 48h à l'avance.

Manu & Raymond Favre Tél. 079 628 24 17
bulle-doser@bluemail.ch / www.fermemodele.ch

Ferme du P'tit Bonheur

Katia Chiron se fera un plaisir de vous accueillir pour une découverte de la région à dos de cheval.

Katia Chiron Tél. 079 794 38 86

Ferme de Comaz

Elevage et production de viande labellisée « Hérens ». Visites guidées et commentées de l'exploitation toute l'année.

Marie-Thérèse et Henry Mottiez
Tél. 027 203 80 37 / 079 217 51 54

Vernamiège

Ferme du Soleil

Visite de la ferme caprine bio bourgeon et vente directe de produits caprins. Uniquement sur réservation.

Fabienne Andrey
Tél. 027 203 68 59 / 079 247 10 20
andrey.fabienne@bluewin.ch

Mase

Ferme du Bisse

Sa spécificité est son MENU GOURMAND proposé lors de repas d'affaires, d'anniversaires ou repas entre amis. Sur réservation dès 4 pers. (max. 24 pers.).

Anne-Marie et Serge Pannatier
Tél. 027 281 22 28 / 079 310 52 26 / www.fermedubisse.ch

Saint-Martin

Site agrotouristique d'Ossona

Maria et Daniel vous feront découvrir l'exploitation de vaches et chèvres laitières. Site destiné aux visites en famille. Gîtes et hébergement sur la paille et auberge à proximité. Salle de séminaires.

Maria Pires et Daniel Beuret
Tél. 027 281 28 73 / 079 467 11 43 / ossona@bluewin.ch / www.ossona.ch

Alpage & buvette de Lovégnio (voir page 44)



Places de pique-nique

Picknick Plätze / Picnic spaces

Nax

Site « Espace Mont-Noble »

Vous y trouverez plusieurs places aménagées de tables et de grills pour profiter pleinement de votre journée en plein air. Le tout dans un cadre magique avec deux petits étangs.



La Pierre des Enfants

Si vous préférez la fraîcheur de la forêt, la place de la «Pierre des Enfants» fera votre bonheur. Dans ce cas, allez découvrir le cimetière des bergers au pied du grand bloc erratique appelé «Pierre des Enfants». Cette clairière est située sur la route des mayens de Nax puis à droite en direction de l'alpage du Chiesso.



Vernamiège

Couvert de Prarion

Un emplacement idéal pour sorties de sociétés, apéritifs de mariage, rencontres familiales ou amicales. Aménagé pour accueillir jusqu'à 196 personnes, il est équipé de quatre grands fourneaux à grillades, d'un local de cuisine avec plonge et réchauds à gaz ainsi que de sanitaires (aussi pour handicapés). Location : CHF 3.-/pers. et CHF 200.- pour le couvert complet.



Informations et réservations

Café Pannatier

Tél. 027 203 13 35. (Fermé le mardi)

Le lac des Gouilles

Aire de détente et de loisirs, le plan des Gouilles (place située au nord du lac) est équipé de foyers et accueille pique-niqueurs et promeneurs. Pas de réservation obligatoire.



Mase

Tsa Crêta

Jolie petite place de pique-nique ombragée située sur la route des mayens de Mase. Accessible en voiture.



Le Rimble

Découvrez ce lieu plein de magie avec une vue imprenable sur la vallée d'Hérens. Accessible en voiture par la route des mayens puis suivre «Alpage» et «Place de pique-nique».



Mayen des Praz

Accessible en voiture par la route des mayens, puis à pied depuis la prise d'eau (à 10 min. du chemin du bisse de Tsa Crêta).



Informations et réservations

Raymond Maury

Tél. 079 474 84 05



Office du tourisme de Mase

sd@mase.ch

www.mase.ch

Places de pique-nique

Picknick Plätze / Picnic spaces

Saint-Martin

Grand-Plan

Au-dessus du village de Suen - clairière aménagée, 1620 m d'altitude - couvert pour 60 pers. - 2 foyers pour grillades - 1 bassin - WC à proximité - place de jeux - boulodrome + 5 tables non couvertes avec 2 foyers et 1 bassin.



La Roche

Au-dessus du village de La Luette - 1000 m d'altitude - couvert pour 120 pers. - 3 foyers pour grillades - WC - piste de pétanque.



Les Houilles

Au-dessus d'Eison sur la route menant à l'alpage - 5 tables dont 3 abritées - bassin - WC.



La Plantation

Au-dessus du village de Suen - au cœur de la forêt - 2 foyers - 5 grandes tables dont 2 abritées - un bassin - WC.



Plan de la Troyette

Au-dessus du village de Suen - au cœur de la forêt - 2 grandes tables - WC.



Accès : toutes les places sont accessibles en voiture.



Informations et réservations

Office du tourisme de Saint-Martin

Tél. 027 281 24 74

info@saint-martin.ch

www.saint-martin.ch



Remontées mécaniques

Bergbahnen / Ski resort

Le domaine skiable de Télé Mont-Noble offre aux amateurs de sports de neige, du débutant au plus confirmé, 30 kilomètres de pistes balisées avec une vue imprenable sur la vallée du Rhône, le val d'Hérens et le vallon de Réchy. En famille ou entre amis, laissez-vous tenter...

Das Skigebiet von Télé Mont-Noble unverbaubarer bietet den Wintersportliebhabern, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, 30 Kilometer markierte Pisten, mit unverbaubarer Aussicht auf das Rhonetal, das Val d'Hérens und das Vallon de Réchy. Ob im Familienkreis oder unter Freunden, lassen Sie sich begeistern...

The ski slopes of Télé Mont-Noble offer winter sport fans, from beginners to the most experienced, 30 kilometres of ski runs with a breathtaking view over the Rhone and Hérens valleys and the small valley of Réchy. With family or friends, be a devil, give it a try...



Télé Mont-Noble SA

Tél. 027 203 73 03

tele@naxmontnoble.ch

www.naxmontnoble.ch

Plan des pistes

Pistenplan / Ski area



Tarifs journaliers

Tagestarif / Skipass prices

	Adultes	Enfants (6-16 ans)	Apprentis, étudiants, Séniors (16-25 ans) (dès 60 ans)
Individuels			
dès 09h	39.00	22.00	30.00
dès 11h	35.00	20.00	28.00
dès 12h	33.00	18.00	25.00
dès 14h	25.00	14.00	22.00
2 jours consécutifs	77.00	43.00	57.00
5 jours consécutifs	178.00	100.00	135.00
6 jours consécutifs	207.00	117.00	156.00
10 jours isolés	306.00	174.00	220.00
Abonnement de saison (annuel)	540.00	270.00	325.00

Groupes, sociétés, clubs dès 15 personnes

dès 09h	31.00	19.00
dès 11h	29.00	18.00
dès 12h	27.00	16.00

Dès 30 personnes : rabais : 10%

ECOLES

dès 09h ou dès 12h sur demande

TELESIEGE

Aller - retour piétons	5.00	3.00
------------------------	------	------

RANDONNEURS

Télesiège - Mont-Noble	15.00	12.00
------------------------	-------	-------

FAMILLES

- Enfants de 6 à 20 ans (sur présentation d'une pièce d'identité).
Valable uniquement pour carte journalière dès 9h, 11h et 12h.
- Rabais : 3 personnes : 10% / 4 personnes : 15% / 5 personnes et plus : 20%.

INDIGENES

Des tarifs réduits sont accordés sur présentation d'une pièce d'identité

DIVERS

- L'abonnement de saison (annuel) donne droit à 4 jours de ski à ½ tarif dans une autre station valaisanne et Moléson-Village FR. Avec un modeste supplément journalier, nos titres de transport offrent la possibilité de skier sur les pistes de Vercorin, Chandolin, Grimontz, St-Luc, Zinal et Anzère
- Valais SkiCard, carte à points avec 10% de bonus
- Possibilité d'hébergement pour sociétés, groupes, clubs, etc, à la colonie La Dzorniva, station supérieure du télésiège, 32 places, confort
- Prix sous réserve de modifications



Activités d'hiver - Nax

Site Espace Mont-Noble

Centre «Espace Mont-Noble»

Centre de promotion et de dégustation des produits du terroir. Cette maison de la nature équipée du Wifi abrite aussi le nouvel Office du tourisme de Nax. Un lieu-clé pour toutes vos activités touristiques en famille et pour vos papilles.



Patinoire

Egalement sur le site «Espace Mont-Noble», une patinoire en plein air vous attend. Que ce soit pour y faire vos premiers pas, effectuer des pirouettes ou disputer un match de hockey, vous apprécierez l'air vivifiant qui y règne. Location de patins sur place.



Piste de bouées

Goûtez aux joies de la glisse avec une piste de snowtubing spécialement aménagée avec virages relevés. Adrénaline garantie.



Piste de luge

Selon les conditions d'enneigement, le site «Espace Mont-Noble» propose une piste de luge pour petits et grands avec vue panoramique sur les alpes bernoises.



Randonnées d'hiver

Découvrez un sentier raquettes et peaux de phoque en forêt au départ du centre «Espace Mont-Noble». Durée d'environ 1 heure.

Envie d'une sortie en raquette de nuit ?

Télé Mont-Noble vous propose en toute sécurité et gratuitement une montée en raquettes ou peaux de phoque du parking jusqu'au restaurant d'altitude Dzorniva. Plusieurs menus sont à choix sur place pour vous requinquer avant de reprendre le chemin de la descente. Offre valable tous les jeudi soir de janvier à avril.



Piste de fond

La piste de ski de fond panoramique de Tsébetta permet de découvrir le magnifique plateau de Nax et de vérifier que le surnom de « Balcon du Ciel » n'est pas usurpé. Plus de 2.5 km de piste aménagés gratuitement. Profitez de cette escapade en pleine nature afin de faire le plein d'énergie. Par la suite, récompensez vos efforts autour d'un petit verre à la buvette du centre «Espace Mont-Noble».



Jardin des neiges

L'École Suisse de Ski & de Snowboard propose des cours à tous les niveaux pour tous les âges. Cours privés ou en groupe, vous serez entre les mains de vrais professionnels des sports de neige. La meilleure manière pour débiter ou se perfectionner.

Ecole Suisse de Ski et de Snowboard

Tél. 027 203 31 24 / 079 644 37 25
esnax@bluewin.ch / www.snowsports-nax.ch



Espace Mont-Noble

Tél. 027 565 14 14
espacemontnoble@netplus.ch

www.nax.ch

Activités d'hiver - Saint-Martin

Chemins raquettes

Vaste réseau de sentiers raquettes dont 6 itinéraires balisés avec des départs depuis St-Martin, Suen, Eison ou La Lulette.

info@swissnowshoes.ch / sentiers-raquettes.ch



Ski de randonnée - Patrouille de la Maya

Domaine de ski de randonnée non sécurisé et très fréquenté, notamment lors de la Patrouille de la Maya. Les concurrents affrontent un parcours difficile qui s'étend de St-Martin à la Cabane des Becs de Bosson. Le parcours est signalé et emprunté par de nombreux randonneurs tous les hivers.



Ski - rando - vol en parapente - trekking en raquettes

Des trekkings de plusieurs jours, des stages haute montagne, des voyages à l'étranger ainsi que d'autres sports de montagne telle que le parapente font aussi parties des activités de No'mad Trekking. N'hésitez pas à les contacter.

Yannick Beltrami

Tél. 027 283 23 36 / 078 624 02 01

info@nomadtrekking.ch / www.nomadtrekking.ch



Office du Tourisme de Saint-Martin

Tél. 027 281 24 74

info@saint-martin.ch

www.saint-martin.ch

Magasins de sport

Nax

Stars'Ski Sports

Situé en face du magasin d'alimentation Proxy, Stars' Ski Sports propose un large assortiment pour vos activités hivernales. Vente et location. Ouvert tout l'hiver selon horaires affichés.

Claude Angéloz

Tél. 027 203 31 24 / 079 644 37 25
esnax@bluewin.ch / www.snowsports-nax.ch



Saint-Martin

Rossier Sports

Un espace généreux et accueillant vous propose une importante palette de matériel exposé pour la vente et pour la location ainsi qu'un atelier spécialisé pour toutes vos réparations et vos services.

Yannick et Pierre André Rossier

Tél. 027 281 19 57 / 079 644 31 82
Fax 027 281 38 00
info@rossier-sports.ch / www.rossier-sports.ch



Curiosités - Nax

Sehenswürdigkeiten / Things to see

L'Église de Nax

Située sur la place du village de Nax. Il reste dans tout le Val d'Hérens trois superbes et vénérables clochers qui n'ont pas moins de 500 ans chacun: celui de l'église Saint-Sylve à Vex, celui de l'église paroissiale d'Evolène et celui de l'église de Nax.

La scierie

Située sur la route des installations de Télé Mont-Noble. Rénovée dernièrement, elle est toujours en état de fonctionner et représente un véritable monument historique dont l'intérêt n'est plus à démontrer.

La Maison Paysanne du Valais

Située dans le quartier du Crou, sous l'église. Ce patrimoine aux multiples aspects reflète un savoir-faire étonnant de générations d'artisans et recèle des trésors d'ingéniosité dans l'adaptation et l'invention.

Le four banal

Situé au sommet du village, derrière l'Hôtel Ma Vallée, dans le quartier dit « La Crettaz ». Le four banal de Nax, construit en 1912, appartient à la Bourgeoisie. Il fait partie des témoins du passé que les naxards se félicitent d'avoir su conserver. La confrérie du four met plusieurs fois par année la main à la pâte dans le cadre de manifestations au village.

La chapelle Sainte-Thérèse de l'Enfant Jésus

Située sous le départ des installations de Télé Mont-Noble. Emprunter la petite route dans la première épingle à cheveux en montant. Cette chapelle érigée par le juge Eugène Ambord au début des années 1930, était prévue pour accueillir les touristes et les estivants qui séjournaient dans les mayens de Nax.

Le point de triangulation du Belvédère

Situé au panorama du Balcon du Ciel à quelques mètres du Café « Vieux Chalet ». En 1994, Nax a élevé ce « monument » à l'occasion des 160 ans du rattachement de travaux d'Anton Berchtold à ceux du général Guillaume-Henri Dufour, chargé d'établir la carte de l'ensemble de la Suisse.



Office du Tourisme de Nax

Tél. 027 203 17 38

nax@coeurduvalais.ch

www.nax.ch

La Rose de Nax

C'est un véritable bonheur de la voir fleurir un peu partout de la mi-juin à la mi-juillet dans les rues du village. Il y a peu d'années, la Rose de Nax n'était connue que de rares botanistes. Ceux-ci nous ont raconté son histoire, du moins une partie d'elle puisque sa présence à Nax reste encore une énigme. En attendant d'en savoir d'avantage, les gens de Nax l'ont replantée.



Le Naxard couché

Na, Nas, Nax... nasus, nez ? D'où vient le nom de Nax, que peut-il bien signifier ? C'est une question récurrente sur le « Balcon du ciel. » L'Armorial valaisain de 1946 nous enseigne que du XIe au XIVe siècle Nax s'écrivait Nas, puis Nax seulement à partir de 1364. A découvrir sur la route Bra-mois-Nax au départ de la Via Ferrata du Belvédère.



La Pierre des Enfants

Bon nombre de gens âgés et moins âgés interrogés à Nax, rapportent que deux jeunes bergers, fille et garçon, auraient été écrasés et ensevelis sous cette immense pierre. Le lieu se situe dans une clairière sur la route des installations puis à droite en direction de l'alpage du Chiesso.



L'Adonis

A découvrir au printemps. Il vous suffit de vous rendre sous le village, au lieudit Pramillon. L'adonis est originaire d'Eurasie. Espèce protégée en Valais pour sa rareté, elle n'est présente qu'à quelques endroits: aux Follatères à Martigny, à Charrat, Saxon, Riddes, Coor/Nendaz, Bramois, Nax, Agarn, Tourtemagne, Turtig et Ergisch.



Le Vallon de Réchy

Certains le nomment « Val de Réchy ». Ca fait grand et imposant ! Et ils ont raison car cette vallée recèle de richesses naturelles étonnantes que l'on cesse de découvrir. Le Vallon de Réchy est resté comme suspendu à une altitude de 800m, appuyé sur la falaise du Sex Blanc qui surplombe la vallée du Rhône. Un site unique dans le centre du Valais.



Le lac du Louché

Situé dans le Haut-Vallon de Réchy, le superbe « Lac du Louché » culmine à 2567 m d'altitude. Une merveilleuse promenade à la portée de tous bons marcheurs.

Curiosités - Vernamiège

Sehenswürdigkeiten / Things to see

L'église paroissiale

De style néo-baroque, l'église paroissiale est implantée au centre du village. La porte principale, surmontée d'un porche en bois, est aménagée dans le clocher. L'église est consacrée le 18 juin 1917, mais son aménagement intérieur n'était de loin pas terminé. Il se fera progressivement selon les possibilités et s'étalera jusque vers 1942. En 1976, l'intérieur de l'église est restauré et adapté à la liturgie moderne. De nouveaux vitraux, œuvre de l'artiste peintre Willy Hartung et du verrier Théo Imboden, sont mis en place. Le clocher a nécessité plusieurs réfections (1977 et 1989) impliquant l'engagement de moyens inusités jusqu'alors. En 1991, à l'occasion du 700e anniversaire de la Confédération, l'illumination du clocher a été réalisée ; sa pointe effilée domine désormais le village de nuit comme de jour.



Les plus vieux mélèzes

Dans la forêt des Bans, en amont du village, se dressent 3 mélèzes plus vieux que les plus vieux prophètes : ces sages sylvestres recueillent pensées, rires ou larmes des hommes et femmes depuis huit siècles, âge qu'ils partagent avec peu de confrères à travers toute l'Europe.



Oratoire de Notre Dame de Fatima

Construit en 1987 au lieu dit « La Pierre de la doucette », l'oratoire a vu le jour à l'initiative de deux curés natifs du village, dans un site accueillant, lové contre un rocher. Il est dédié à notre Dame de Fatima, d'où provient la statue. Un chemin de croix part depuis les Gotires et suit la route forestière. Quelques personnes soignent ce témoignage de foi chrétienne où le cardinal Schwéry célébrait une messe annuelle.



Curiosités - Mase

Sehenswürdigkeiten / Things to see

Parcours culturel du village

Visite guidée en toute saison à travers le village. Un parcours culturel et patrimonial étonnant.



L'Eglise

Construite au 13^{ème} siècle puis reconstruite en 1705, cette Eglise plusieurs fois modifiée est consacrée le 25 septembre 1988 par Mgr Henri Schwery.



Le Moulin

Le dernier moulin de Mase a cessé son activité vers 1958. L'originalité de ce moulin réside dans l'utilisation d'une roue à aubes horizontale à caisson, unique en Valais semble-t-il. Pour faire revivre le moulin, pétrir la pâte et cuire le pain au four banal, une confrérie du blé et du pain est constituée en 1997.



Le grenier du Moulin

Le Grenier du Moulin a pu être restauré grâce au soutien de la Fondation Ernest Dubois créée en 1988 et dont le but s'inscrit dans le cadre de la protection du patrimoine, de la faune et de la flore.



L'Ecurie des chèvres

Située au centre de l'agglomération, cette bâtisse est chargée d'histoire. Jusque vers les années 1960, la chèvre faisait partie de la vie communautaire du village, au même titre que la vache. Aujourd'hui ce bâtiment aménagé sur deux niveaux, voit son affectation exclusive dédiée à la promotion du patrimoine et de la culture.







Curiosités - Mase

Sehenswürdigkeiten / Things to see

Le Raccard

Aujourd'hui aménagé en petit musée, on y découvre les outils et engins anciens ayant appartenu aux familles du village de Mase.



Maison de l'Ours

Le promeneur qui déambule dans les ruelles de Mase découvrira, près de l'église, une authentique patte d'ours clouée sur la façade de mélèze d'une belle bâtisse brunie par le chaud soleil du Valais. Construite sur un soubassement en pierres, cette maison en deux parties, bois et pierres, avec la cuisine maçonnée située du côté de la montagne, reposant sur la terre même, peut être classée parmi les demeures les plus typiques du Valais, plus particulièrement dans le Valais central où prédomine ce type de maison.



Saint-Martin

Le site agrotouristique d'Ossona

Au cœur du val d'Hérens, découvrez un lieu unique de rencontre entre l'homme, l'agriculture et la nature. Maria et Daniel vous feront découvrir l'exploitation de vaches et chèvres laitières. Site destiné aux visites en famille. Gîtes et hébergement sur la paille et auberge à proximité. Salle de séminaires.



Les fours banaux

A Eison, la Luette, Liez et Praz-Jean sont des constructions en pierres. Infrastructures communales, au service de chaque famille, ils sont encore utilisés jusqu'à la Deuxième Guerre mondiale. Aujourd'hui, le feu chauffe à nouveau la voûte des pierres réfractaires pour le plus grand plaisir des habitants et des hôtes de la région. Ces moments privilégiés donnent lieu à de véritables fêtes populaires, notamment à Eison et à La Luette.



Curiosités - Saint-Martin

Sehenswürdigkeiten / Things to see

L'Église de Saint-Martin

On a longtemps appelé Hérens le vaste territoire qui englobe aujourd'hui les paroisses de St-Martin et d'Evolène. A partir de 1445, les gens d'Evolène ont leur propre chapelle. L'Église dédiée à Saint Martin, qui a donné son nom au village et à la paroisse, n'apparaît pas dans les textes avant le XIII^{ème} siècle.



La Chapelle de Suen

Peut-être la plus ancienne localité de la commune de St-Martin. Une seigneurie y existe en 1052. Une chapelle est mentionnée avant 1691, mais l'édifice actuel est plus tardif : il est consacré le 4 novembre 1704.



La Chapelle de L'Immacolata (chapelette)

Entre les villages de Suen et St-Martin, à La Tsapelette, se trouve un oratoire dédié à la Vierge.



La Chapelle d'Eison

Attestée en 1671 et reconstruite en 1960, elle est très simple. La chapelle est dédiée à Saint Georges et Saint Théodule.



La Chapelle de Liez

a été construite entre 1687 et 1737. La dernière restauration de 1920 nous montre un édifice baroque, d'apparence modeste.



Curiosités - Saint-Martin

Sehenswürdigkeiten / Things to see

La Chapelle de La Lulette

En 1887, commencent les travaux de fondation d'une chapelle qui sera dédiée à Notre-Dame Auxiliatrice.



Le Chemin de Croix

Un petit sentier entre les villages de St-Martin et Suen, nous fait découvrir des autels représentant le chemin de croix.



Alpage d'Eison

Zones herbeuses situées au-dessus des mayens et servant à faire paître les troupeaux de vaches de la noble race d'Hérens. Les bêtes sont regroupées dans une étable et restent à l'alpage de la mi-juin à la mi-septembre. Tout d'abord à Tsalet puis le bétail se rend à L'A Vieille. L'alpage d'Eison a été entièrement rénové, une grande étable a été construite pour recevoir les bêtes. Les anciennes «chottes» ont été entièrement rénovées et permettent aux touristes de pouvoir y séjourner.



Alpage de Lovégno

Alpage situé en dessus de St-Martin, il est constitué de deux sites d'exploitation. Prabé, magnifique clairière à 1950 m d'altitude. Plus haut, à 2150 m d'altitude, la deuxième étable loge les vaches pendant les mois de juillet et d'août. L'exploitante actuelle y fabrique un excellent fromage à raclette ainsi que du sérac. Vous pouvez également vous restaurer et acheter des produits locaux.



Alpage de Vendes

Témoins du passé, les vieilles chottes, aujourd'hui abandonnées, étaient la propriété des ayants-droits de l'alpage réunis en consortage et qui possédaient des droits de fonds.



Sources de Combioula

Le Val d'Hérens est souvent dénommé vallée du diable. Nos ancêtres y ont peut-être cru en constatant que des eaux chaudes surgissent à Combioula. De nombreuses sources thermo-minérales émergent en bordure du lit de la Borgne. Situées au fond de la vallée, ces sources sont connues depuis le 15ème siècle. A leur sortie, elles affichent une température de 26°C. Isaac de Rivaz a tenté, au début du 18ème siècle, de mettre en valeur ces eaux en extrayant les nombreux sels qu'elles contiennent. Faute de moyens financiers, ses recherches ont dû être interrompues.



Pont de Praz-Jean

Ce pont datant de 1636 est une réalisation de pierres d'une seule arche, jetée sur la Borgne.



Agenda des manifestations 2009-2010

Nax

- 15 au 20 juin** Tournoi populaire de tennis à l'Espace Mont-Noble. Informations au 079 292 71 40
- 13 juin** Inalpe à l'alpage de Bouzerou dès 9h30. Informations au 079 455 21 13
- 21 juin** Fête de la Rose et Inauguration du parcours de tir à l'arc de l'Espace Mont-Noble
- 28 juin** Fabrication du plus grand fromage à raclette à l'alpage du Chiesso dès 8h.
- 12 juillet** Course cycliste Sierre-Loye-Nax
- 19 juillet** Pot au feu au bœuf d'Hérens à l'Espace Mont-Noble dès 10h. Ouvert au public
- 31 juillet** Fête Nationale Suisse sur le site de l'Espace Mont-Noble
- 1er août** Course cycliste « L'Alex Moos »
- 5 août** Visite du vignoble et cave du Paradou à 17h. Informations au 027 203 23 59
- 7-8 août** Fête au village « Fêta des Masseras »
- 14 août** Ultime Test (course VTT populaire). Informations : www.masseras-mountain.ch
- 20-23 août** Festival d'été « Nax en Scène » sur le site de l'Espace Mont-Noble sous chapiteau
- 12 septembre** Désalpe de l'alpage de Bouzerou dès 11h30 avec cantines et grillades.
Informations au 079 455 21 23
- 27 septembre** «Fête de la Grande Raclette» dès 11h sur la place du village.
- 29 au 31 octobre** Rallye du Valais. Informations : www.riv.ch
- Février 2010** Montée du Mont-Noble (course populaire de ski-alpinisme nocturne)

Vernamiège

- 24-25 juillet** Tzan-Gêne, Fête au village
- 1 août** Fête Nationale Suisse en collaboration avec Mase
- 19 septembre** La Petite trotte de Vernamiège, 20ème édition



Office du Tourisme de Nax

Tél. 027 203 17 38

nax@coeurduvalais.ch

www.nax.ch

Espace Information de Vernamiège

Tél. 027 203 13 35

info@vernamiège.ch

www.vernamiège.ch

Mase

- 30 mai au 28 juin** Exposition à l'Ecurie des Chèvres, du vendredi au dimanche de 17h à 19h
- 4 au 26 juillet** Exposition à l'Ecurie des Chèvres, du vendredi au dimanche de 17h à 19h
- 11 juillet** MAS'En Fête, fête au village dès 11h, animations, jeux, cantine, etc.
- 17 juillet** Nuit du Conte, dès 18h Place de l'Eglise
- 18 juillet** Journée de la forêt, rdv à 9h sur la place de l'Eglise (prendre votre pique-nique)
- 1 août** Fête Nationale à 20h cantine, animation, musique, feux
- 1 au 23 août** Exposition à l'Ecurie des Chèvres, du vendredi au dimanche de 17h à 19h
- 14 août** Concert duo de Michel Borzykowski (saxophones) & Patrice Mugny (accordéon).
A 20h à la salle polyvalente
- 15 août** Messe au Mont-Noble (à côté de la croix à 2654 m)
- 12 septembre** Vide Grenier à la salle polyvalente de 9h à 12h30

Saint-Martin

- 11 juin** Fête Dieu, procession, parade militaire et dames costumées dès 9h30, place de l'église
- 13 juin** Inalpe au Tsalet d'Eison, début des combats de reines à 10h
- 20 juin** Mini jeux sans frontière au Grand Plan s/Suen dès 10h
- 18 juillet** 1er marché de l'Artisanat et des produits du terroir à St-Martin dès 10h
- 25 juillet** Journée des saveurs et fête villageoise à Eison dès 10h
- 31 juillet** Fête Nationale Suisse de St-Martin
- 8 août** Fabrications du pain au four banal de la Luette à 9h et 14h
- 22 août** 20^{ème} Grand Raid Verbier-Grimentz, course VTT
- 29 au 31 octobre** Rallye International du Valais
- 8 novembre** Fête patronale de la St-Martin
- 14 novembre** Assemblée générale des délégués de l'AVGF, à 14h
- 7 mars 2010** Patrouille de la Maya



Office du tourisme de Mase

sd@mase.ch

www.mase.ch

Office du Tourisme de Saint-Martin

Tél. 027 281 24 74

info@saint-martin.ch

www.saint-martin.ch

Hôtels & Restaurants



Hôtel « Ma Vallée » ***

Nax

Situé à l'entrée du village l'Hôtel Ma Vallée jouit d'une vue extraordinaire sur toute la plaine de Rhône. Simone & Pascal Gasser se réjouissent de vous proposer leurs diverses spécialités valaisannes, menus de dégustation, menus pour sociétés, mariage et mets à la carte. Salle pour conférences ou séminaires, équipée et gratuite (50 places), bistrot et terrasses 50 places et Wifi. 30 lits.

Simone & Pascal Gasser

☎ 027 203 62 02

📄 027 203 62 04

✉ gazo@netplus.ch

🌐 www.mavallee.ch



Hôtel « Mont-Noble » **

Nax

Situé à côté de la place centrale du village. Cet hôtel-restaurant propose dans une atmosphère rustique une cuisine soignée et spécialités du pays à des prix de pension avantageux. 30 lits.

Astrid et Félix Dumoulin

☎ 027 203 11 33

📄 027 203 13 53

✉ montnoble@bluewin.ch

🌐 www.montnoble.ch



Café-restaurant « Vieux Chalet »

Nax

A deux pas du panorama du Belvédère, le Vieux Chalet vous propose grillade et raclette au feu de bois, fondue bourguignonne, chinoise et fondue au fromage.

Joël Pannatier

☎ 027 203 05 16

📄 -

✉ -

🌐 -



Café-restaurant « Le Central »

Nax

Situé au centre de la rue principale, l'établissement propose des spécialités italiennes ainsi qu'une expo d'art permanente. Pizza à l'emporter. Fermeture hebdomadaire le mardi et mercredi.

Ruth & Alberto Nardo

☎ 027 203 16 96

📄 -

✉ albertone@netplus.ch

🌐 -



Centre de promotion & dégustation « Espace Mont-Noble »

Nax

Situé sur le site de Tsébetta à environ 1km du village, à côté du tennis. Vente et dégustation des produits régionaux. Petite restauration et connection wifi.

Monique Bruttin

☎ 027 565 14 14 / 079 217 49 54



-

✉ espacemontnoble@netplus.ch

🌐 www.nax.ch



Restaurant d'altitude « La Dzorniva »

Nax

Situé à l'arrivée du télésiège. Restaurant de 280 places. Dégustez des spécialités valaisannes et profitez du soleil et du panorama sur la terrasse de 320 places. Ouverture durant la saison hivernale.

La Dzorniva / Télé Mont-Noble

☎ 027 203 13 45 / 027 203 73 03



-

✉ tele@naxmontnoble.ch

🌐 www.naxmontnoble.ch



Restaurant « Le Grand Paradis »

Nax

Situé sur le site du Camping du Grand-Paradis, venez découvrir la vigneronne, spécialité de la maison. Ouvert pendant la saison estivale.

Raphaël Mayor

☎ 027 203 17 95



-

✉ info@grand-paradis.ch

🌐 www.grand-paradis.ch



Café Pannatier

Vernamiège

Bistrot familial situé à côté de la place de l'église. L'idéal pour un apéro sympa. Fermé le mardi.

Elisabeth Pannatier

☎ 027 203 13 35



-



-



-

Hôtels & Restaurants



Café-Restaurant « Le Trappeur »

Mase

Dans un contexte convivial le personnel du Trappeur se fera un plaisir, 7 jours sur 7, de vous faire découvrir ses spécialités de viandes sur ardoise. Et aussi ses plats cuisinés à base de produits frais, ses assiettes du jour et ses vins réputés.

Isabelle & Jean-François Luy

☎ 027 281 28 28

📄 027 281 28 68

✉ info@le-trappeur.ch

🌐 www.le-trappeur.ch



Café-Restaurant « Le Vieux-Bourg »

Mase

Découvrez ce joli bistrot rénové en 2007 et qui propose, sur réservation, de créer un menu selon vos souhaits, en fonction de vos besoins et de vos envies. Fermé le lundi et mardi.

Pierre et Laetitia Ackermann

☎ 027 565 01 58

📄 -

✉ info@levieuxbourg.ch

🌐 www.levieuxbourg.com



Alpage de Mase « La Louère »

Mase

Buvette et petite restauration d'altitude (2160m). Ouvert de juin à fin septembre.

Anne-Marie & Serge Pannatier

☎ 079 310 52 26 / 079 272 08 35

📄 -

✉ amspannatier@bluewin.ch

🌐 www.fermedubisse.ch



Pension-café-restaurant « Pas-de-Lona »

Eison

Pension de montagne avec 25 lits. Chambre avec vue panoramique. Salle pour sociétés. Minigolf.

Françoise et Gaby Moix

☎ 027 281 11 81

📄 027 281 29 10

✉ -

🌐 -



Café-restaurant de « La Poste »

Saint-Martin

Café- restaurant avec terrasse panoramique chauffée avec vue sur la vallée. Venez déguster la fondue « Montagnarde » et pizzas à l'emporter. Fermé le lundi dès 13h et le mardi.

Gilda Moix

☎ 027 281 24 81

📄 027 281 30 12

✉ gilda.moix@bluewin.ch

🌐 www.restaurantlaposte.com



Café-restaurant de St-Martin

Saint-Martin

Café de village avec petite restauration. Fermé dimanche et jeudi.

Lilo Schacher

☎ 027 281 21 98

📄 -

✉ -

🌐 -



Tea Room & boulangerie « La Promenade »

Saint-Martin

Café « Tea room » boulangerie. Pâtisserie maison et petit déjeuner du boulanger. Grande terrasse panoramique. Découvrez les spécialités : le cressin, le pain paillasse, pain de seigle AOC. Fermé le mercredi.

Marie-Hélène et Jean-Pierre Mayor

☎ 027 281 32 33

📄 027 281 13 73

✉ -

🌐 -



Café-restaurant « Bellevue »

Suen

Petit café de village. Restauration sur demande. Organisation de banquets (mariage, anniversaire, sociétés..) Fermé le mercredi.

Elise et Raphy Pralong

☎ 027 281 12 68

📄 -

✉ -

🌐 -

Hôtels & Restaurants



Site agritouristique d'Ossona

Saint-Martin

A proximité des gîtes, l'auberge vous propose midi et soir, grâce à des recettes du terroir, la découverte des produits de la ferme et des produits régionaux. Les fromages de vache et de chèvre sont également en vente sur place.

Maria Pires et Daniel Beuret

☎ 027 281 28 73 / 079 467 11 43

📄 -

✉ ossona@bluewin.ch

👉 www.ossona.ch



Buvette de Lovégno

Saint-Martin

Buvette d'alpage ouverte durant la saison d'été. On peut y déguster des produits du terroir et acheter du fromage, des tommes et du sérac.

Lise Es-Borrat

☎ 079 449 36 02

📄 -

✉ -

👉 www.loveignoz.com

B&B/ Chambres et tables d'hôtes



B&B Marion Fivaz-Urfels

Nax

Ce chalet avec 2 chambres permet d'accueillir 5 à 6 personnes dans une situation très calme et idéale pour se ressourcer. Les hôtes ont un accès individuel dans le chalet, un hall d'entrée et une salle de bain séparée. Une place de parc est mise à disposition. Chiens non-admis et chalet non-fumeur.

Marion Urfels-Fivaz

☎ 027 288 60 50 / 079 210 25 86



-



-



-



Table d'hôtes « Les Mésanges »

Vernamiège

Pour une visite gourmande qui titillera vos narines et vos papilles gustatives. Toutes vos réservations sont bienvenues par téléphone uniquement.

Myriam Pannatier

☎ 079 226 29 88 / 027 203 51 93



-



www.pannatier.ch



-



Chambre d'hôte « Le Vieux-Bourg »

Mase

Café-restaurant avec 3 chambres d'hôtes à l'étage. A l'époque de Germaine, Benoit et leurs 4 filles, il y avait les clients en bas et la famille en haut. Et puis les filles s'en sont allées, les parents se sont éloignés. Les 3 chambres, le salon et la salle de bain dans lesquels ils avaient grandi se sont transformés en chambres d'hôtes, en chambres d'autres.

Pierre et Laetitia Ackermann

☎ 027 565 01 58



-



info@levieuxbourg.ch



www.levieuxbourg.com

B&B/ Chambres et tables d'hôtes



Chalet « Le Cairn »

Vernamiège

Studio dans chalet, construction neuve, à 1520 m d'alt. en pleine nature au-dessus du village de Vernamiège dans le val d'Hérens. Calme et dépaysement total garantis. Le micro climat du Valais central en fait la région la plus ensoleillée de Suisse. En hiver, randonnées à ski et en raquettes directement depuis le chalet.

Nicole-Philippe Levasseur - Métrailler

☎ +41 27 203 07 08

☎ +41 79 722 19 91

✉ -

📧 caimvs@hotmail.com



Table d'hôte « La Taverne du Braconnier »

Mase

Ce lieu de dégustation est une ancienne grange construite dans les années 1930. A l'époque, les paysans utilisaient cette bâtisse pour nourrir leur bétail pendant les quelques semaines d'hiver.

Anne-Marie & Serge Pannatier

☎ 079 272 08 35 / 079 310 52 26

☎ Ferme du Bisse : 027 281 22 28

✉ amspannatier@bluewin.ch

📧 www.fermedubisse.ch



B&B « Gai Soleil »

Saint-Martin

Buffet petit-déjeuner avec produits du terroir, terrasse et jardin aménagés, salon avec télévision, place de jeux pour enfants.

Sylviane Pralong

☎ 027 281 22 27 / 079 458 63 12

📧 -

✉ gaisoleil@bluemail.ch

📧 www.gaisoleil.ch



Table d'hôtes « Aux Petits-Suen »

Saint-Martin

Table d'hôtes avec repas du pays dont tout le nécessaire est uniquement acheté dans la région. Pour un développement durable.

Irène Gutmann

☎ 079 657 69 32 / 027 281 33 43

📧 -

✉ irene.gutmann@bluewin.ch

📧 www.auxpetitssuen.ch

Logements de groupe



Colonie « La Dzorniva »

Nax

Située à la station supérieure du télésiège à une altitude de 1900 mètres, la colonie « Dzorniva » peut héberger jusqu'à 55 personnes. Location sur réservation à l'année.

Colonie « La Dzorniva »

☎ 027 203 73 03 / 027 203 13 44

📄 027 203 13 44

✉ tele@naxmontnoble.ch

🌐 www.naxmontnoble.ch



Abri PC « La Royère »

Nax

La Colonie la Royère est l'endroit idéal pour des groupes, sociétés, clubs, etc. voulant passer un séjour à la montagne. Ces locaux se situent dans le village sous le terrain de football à 5 minutes du domaine skiable de Nax et sont entièrement équipés.

Colonie « La Royère »

☎ 027 203 14 19

📄 -

✉ administration@naxcommune.ch

🌐 www.naxcommune.ch



Chalet « Le Chieso »

Nax

Le chalet d'alpage «Le Chieso» de Nax peut accueillir entre 12 et 15 personnes et est situé sur les pistes à une altitude de 2068 m. Accès par le télésiège puis le télésiège et les pistes de ski. A deux pas de la buvette du Chieso. Ouvert en saison hivernale seulement.

Chalet « Le Chieso »

☎ 027 203 14 19

📄 -

✉ administration@naxcommune.ch

🌐 www.naxcommune.ch



Chalet « Le Poyèse »

Nax

Le chalet d'alpage «Le Poyèse» de Nax peut accueillir 8 personnes et est situé sur les pistes à une altitude de 1785 m. Accès par le télésiège puis par les pistes de ski. Ouvert en saison hivernale seulement.

Chalet « Le Poyèse »

☎ 027 203 14 19

📄 -

✉ administration@naxcommune.ch

🌐 www.naxcommune.ch

Logements de groupe



L'Inalp

Centre de vacances très confortable en bordure d'une magnifique forêt de mélèzes. Capacité de 120 places, 18 chambres et 3 petits dortoirs, une cuisine équipée, un ascenseur et une salle de jeu. Nuitée : CHF 20.-/pers.

Vernamiège

Pont Fabienne

☎ 027 203 16 22 / 079 653 26 37



Vex Promotion SA

☎ 027 281 23 30



La Colonie

Centre de rencontre, ce bâtiment est aménagé pour héberger des groupes jusqu'à 40 personnes. La colonie est équipée d'une cuisine professionnelle, d'un grand réfectoire, de quatre dortoirs, WC, douches et ski-room. A l'étage, une salle peut également être louée.

Mase

La colonie

☎ 027 281 15 82



-

✉ info@mase.ch

👉 www.mase.ch



Colonie « Chalet La Forêt »

Grand chalet de 50-55 lits avec plusieurs dortoirs et chambres individuelles. A 1,5 km du village de Suen. Situé à proximité de la forêt. Vous y trouverez le calme et la tranquillité. Avec ou sans pension. Ouvert toute l'année.

Saint-Martin

Lucie et Félix Rossier

☎ 027 281 15 73

☎ 027 281 55 73

✉ felix.rossier@caramail.com



-



Chalet « Aux Petits Suen »

Chalet de vacances pour petits groupes. Prise en charge depuis la gare de Sion. Animation et repas proposés du mercredi au vendredi.

Saint-Martin

Irène Gutmann-Tichelli

☎ 027 281 33 43 / 079 657 69 32



✉ irene.gutmann@bluewin.ch

👉 www.auxpetitsuen.ch



Cabane des Becs de Bosson

Saint Martin

La cabane des Becs de Bosson à 2985 m d'altitude est située aux confins du Val d'Hérens, du Val d'Anniviers et du Vallon de Réchy possédant 50 lits. Atteignable depuis tous les villages de la rive droite de la Borgne en un peu plus de deux heures de marche.
Prix ½ pension : adulte CHF : 56.- et enfant CHF. 38.-
Réduction pour membres de la cabane.

Chantal Crausaz

☎ 027 281 39 40 / 079 417 58 47



-



-



-



Gîtes d'Ossona

Saint Martin

4 gîtes dans 2 maisons du XVIIIème et XIXème siècle entièrement restaurées. Chaque maison comprend 1 gîte au rez-de-chaussée et un gîte à l'étage, chacun pouvant accueillir 4 personnes.

Maria Pires et Daniel Beuret

☎ 027 281 28 73 / 079 467 11 43



-



ossona@bluewin.ch



www.ossona.ch

Camping



Camping « Le Grand Paradis »

Nax

Situé au centre du Valais, le complexe du Grand-Paradis vous offre une vue plongeante sur la plaine du Rhône et les Alpes, le tout dans un cadre des plus ensoleillé. Ouvert durant la saison d'été de 9h à 23h, tous les jours.

Raphaël Mayor

☎ 027 203 17 95



-



info@grand-paradis.ch



www.grand-paradis.ch

Cabanes



Cabane du Mont-Noble

Nax

Chalet se situant sur les pistes de skis de Télé Mont-Noble, la « Cabane Mont-Noble » peut être louée pour des groupes.

Jean-Daniel Métrailler

☎ 027 203 10 56 / 078 813 13 09

📄 027 203 10 56

✉ -

👉 www.mtnoble.ch



Alpage « La Louère »

Mase

Situé à 2160m d'altitude cette maison d'alpage vous accueille de juin à fin septembre. Hébergement sur la paille. La nuit avec petit déjeuner : CHF 14.- /personne.

Serge et Anne-Marie Pannatier

☎ 079 310 52 26 / 079 272 08 35

📄 -

✉ amspannatier@bluewin.ch

👉 www.fermedubisse.ch



Cabane des Becs de Bosson

Saint-Martin

La cabane des Becs de Bosson à 2985 m d'altitude est située aux confins du Val d'Hérens, du Val d'Anniviers et du Vallon de Réchy possédant 50 lits. Atteignable depuis tous les villages de la rive droite de la Borgne en un peu plus de deux heures de marche. Prix ½ pension : adulte CHF : 56.- et enfant CHF 38.-. Réduction pour membres de la cabane.

Chantal Crausaz

☎ 027 281 39 40 / 079 417 58 47

📄 -

✉ -

👉 -



Chottes de « L'A Vieille »

Saint-Martin

Les « Chottes » sont situées à 2368 m d'altitude, au pied du Pas-de-Lona. Anciennes tsjiores d'alpage rénovées en gîtes pour 6 personnes en respectant l'architecture et en réutilisant les matériaux d'époque.

Patrice Gaspoz

☎ 027 281 27 22 / 079 225 19 19

📄 -

✉ info@nature-evasion.ch

👉 www.nature-evasion.ch

Taxe de séjour

Kurtaxe / Visitor's tax

La taxe est obligatoire et payable à l'office du tourisme. Dans les hôtels, la taxe est comprise dans le prix. Cette taxe contribue à l'amélioration de votre séjour. Merci d'avance !

Die Kurtaxe ist obligatorisch und wird an das Verkehrsbüro bezahlt. In den Hotels ist die Kurtaxe im Preis der Uebernachtung inbegriffen. Die Kurtaxe hilft uns, Ihren Aufenthalt noch angenehmer zu gestalten. Vielen Danke im voraus!

The visitor's tax is obligatory and is paid to the Tourist Office. At the hotels the visitor's tax is included in the price of the overnight accommodation. This tax helps us improving the quality of your stay. Many thanks in advance!

Par personne et par nuit / pro Person und pro Nacht / Per person and per night :

	Nax	Vernamiège	Mase	St-Martin
Adultes / Erwachsene / Adults	1,50	0,80	1,20	1,00
Enfants / Kinder / Children	0,75	0,40	0,60	0,50

Forfait annuel / Jahrespauschale / Annual fixed price

	Nax	Vernamiège	Mase	St-Martin
Adultes / Erwachsene / Adults	45.-	24.-	36.-	30.-
Enfant / Kinder / Children	30.-	12.-	18.-	15.-
Couple	50.-	-	-	-

Prix en CHF



ANZÈRE

www.anzere.ch

Anzère, une grande envie de montagne
Anzère, grosse Lust auf Walliser Luft
 Anzère, a need of fresh air

EVOLÈNE RÉGION

www.evole-ne-region.ch

La vallée du vrai Valais!
Das wahrhaftige Wallis!
 The authentic valley of the Valais!

NAX / MAYA-MT-NOBLE

www.nax.ch

Balçon du ciel!
Balkon des Himmels!
 Balcony of the sky!

SION

www.siontourisme.ch

Les 4 Châteaux / La Capitale du Valais
Die 4 Schlösser / Hauptstadt des Wallis
 The 4 castles / Capital of the Valais

THYON RÉGION

www.thyon-region.ch

Une vue imprenable sur les Alpes
Freier Blick auf die Alpenwelt
 An incredible view on the Alps

VEYSONNAZ

www.veysonnaz.ch

... Où la montagne élargit votre horizon ...
 ... *Wo die Bergwelt Ihren Horizont erweitert ...*
 ... Where the mountains widen your horizon ...

+41 (0)848 848 027
www.sion-region.ch

Agences immobilières *Immobilien­geschäfte / Real Estate Agencies*

Nax

Agence Immo­bia

Une équipe dynamique est à votre service pour toutes vos opérations immobilières dans la région.
Du lundi au vendredi de 9h à 11h30. Samedi de 9h à 11h.
Fermé le mercredi et dimanche.

Marguerite Moix

La Place, 1973 Nax
Tél. 027 203 36 47 / 027 203 28 69
immonax@tvs2net.ch / www.nax-immobilier.ch



Saint-Martin

Maya Immobilier Sàrl

Cette société est bâtie sur l'expérience financière et immobilière fructueuse de plusieurs décennies de ses responsables. De plus, ceux-ci connaissent bien la région, puisque leurs origines sont ancrées dans ce merveilleux coin de terre.

Gérard Vuignier

Rue de l'Eglise, 1969 St-Martin
Tél. 079 782 02 48
info@mayaimmo.ch / www.mayaimmo.ch



Adresses utiles

Alimentation

NAX

Proxi Superdiscount : lundi au vendredi de 7h30 à 12h / 14h à 18h30. Samedi de 7h30 à 17h (non-stop). Fermé le dimanche. Tél. 058 726 41 80

Vis-à-vis : Tous les jours: de 8h à 12h / 14h à 18h30. Jeudi en saison de 8h à 12h. Samedi de 8h à 12h / 14h à 17h30. Jours fériés et dimanche de 7h15 à 10h. Tél. 027 203 13 84

VERNAMIEGE

La Villageoise : lundi au vendredi de 8h à 12h / 16h30 à 19h. Samedi de 8h à 12h / 14h à 17h. Fermé lundi et mercredi après-midi. Veilles de fête: fermeture à 17h. Tél. 027 203 07 92

MASE

Le Bourg : lundi au vendredi de 8h à 12h / 15h à 18h30. Samedi et veille de fête : fermeture à 17h. Tél. 027 281 23 73

ST-MARTIN

Proxi Superdiscount : lundi à vendredi de 7h30 à 12h30 / 14h à 18h30. Samedi de 7h30 à 12h30 / 14h à 17h. Dimanche de 7h30 à 11h. Tél. 058 726 42 25 Fax 058 726 42 29

Proxi Superdiscount (Suen) : lundi à vendredi de 7h30 à 12h / 14h à 18h30. Samedi de 7h30 à 12h / 14h à 17h Tél. 058 726 42 20 Fax 058 726 42 24

Boulangerie Mayor : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h à 19h. Samedi, dimanche et fêtes de 7h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél. 027 281 13 33 Fax 027 281 13 73

Laiterie Centrale : Tous les jours de 10h30 à 12h / 17h30 à 18h30. Tél. 027 281 12 59

Banques

NAX

Banque Cantonale du Valais : lundi au vendredi de 9h à 11h30. Samedi de 9h à 11h. Fermé le mercredi et dimanche Tél. 027 203 23 13

Banque Raiffeisen (Bancomat): lundi, mercredi et vendredi de 9h à 11h30. Tél. 027 203 25 70

MASE

Banque Raiffeisen : lundi de 16h à 18h. Mercredi de 9h30 à 11h. Vendredi de 15h à 17h. Tél. / Fax 027 281 23 23

ST-MARTIN

Banque Cantonale du Valais : lundi et mercredi de 14h30 à 16h30. Mardi de 8h30 à 11h / 17h à 19h.

Jeudi, vendredi et samedi de 8h30 à 11h.

Tél. 027 281 35 35 / 079 241 82 60

Fax 027 281 28 05

info@bcvs.ch / www.bcvs.ch

Banque Raiffeisen (Bancomat) : mardi et jeudi de 8h30 à 11h / 14h à 18h. Vendredi de 8h30 à 11h.

Tél. 027 281 17 08

Fax 027 281 29 28

herens@raiffeisen.ch / www.raiffeisen.ch

Poste

NAX

Lundi au vendredi de 8h à 9h45 / 15h à 16h45. Samedi de 8h à 9h30 . Tél. 027 203 11 22

VERNAMIEGE (Poste de Nax)

MASE (Poste de St-Martin)

ST-MARTIN

Lundi au vendredi de 8h à 10h / 14h45 à 17h45. Samedi de 8h à 10h.

Tél. / Fax 0848 88 88 88

Médecins & pharmacie

NAX - VERNAMIEGE

Dr. Pernet Raymond : Consultations en semaine. Tél. 027 203 37 57 (Bramois)

Pharmacieplus : Tél. 027 203 63 20 (Bramois)

MASE

Dr. Christian Eggs : Consultations le mardi dès 14h. Tél. 027 281 11 59 / 027 283 13 23

ST-MARTIN

Dr. Pierre-Yves Bernhard : Consultations le vendredi dès 16h. Tél. 027 283 11 22 (Evolène)

Dépôt de pharmacie : Proxi Suen. Tél. / Fax 058 726 42 20

